



FC ASAHI サッカースクール オンライントレーニング

運動不足なんて吹き飛ばせ！
身体を鍛えて、技術向上、ストレス解消！
イマできることを必死に頑張ろう！

【実施日時・TR30分】

- 詳細は裏面をご確認ください。

【対象学年(各学年定員10名)】

- U-8 (1・2年生) ● U-10 (3・4年生) ● U-12 (5・6年生)

【参加費・お支払方法】

- 550円/1回 《兄弟 830円/1回》(税込) ※ 視聴のみも同様

※ 5月末にご請求金額をメールにてご連絡いたしますので、指定の口座にお振込みください。

【実施方法】

- Zoom Video Communicationsを利用したトレーニングを行います。

- 事前にZoomで動作テストを行ってからお申込み下さい。

※ 当日の14:30～15:00の間に参加者を対象にZoom接続テストを行っています。

- メールにてURLをお送りいたします。URLからアクセスしてください。

- 自分のカメラをオフにして参加も可能です。

【内容】(室内でも可能です。仰向けやうつ伏せになる場合があります。)

① ボールタッチを中心としたドリブルTR

② 体幹やコーディネーションによるフィジカル強化

※ 雨天の場合は、内容を②のみと致します。時間は予定通り行います。

【お申込方法】

- メールにてお申込み下さい。

《宛先》info@tipi-futsal.jp

(件名) オンライントレーニング申込

(本文) ・氏名 ・学年 ・TEL ・所属チーム ・希望回数

・参加希望日程 (第1希望・第2希望・第3希望)



【TiPi MAIL】

【申込期日】

- メールが届き次第、申込を開始いたします。

【担当指導者】

- 日本サッカー協会B級資格取得者

- アスレチックトレーナー資格取得者

- その他ASAHIスタッフ

【お問合せ】

FC ASAHI サッカースクール事務局

(MAIL) info@tipi-futsal.jp 【担当 小林(大)】

FC ASAHI サッカースクール オンライントレーニング活動表

実施日	学年	時間	定員
5月18日(月)	U-8	16:00～16:30	10名
	U-10	16:50～17:20	10名
	U-12	17:40～18:10	10名
5月20日(水)	U-8	16:00～16:30	10名
	U-10	16:50～17:20	10名
	U-12	17:40～18:10	10名
5月21日(木)	U-8	16:00～16:30	10名
	U-10	16:50～17:20	10名
	U-12	17:40～18:10	10名

- 以上の日程は無料体験期間として活動を行います。
- その他の日程につきましては、TiPiフットサルコート・FC ASAHIのホームページをご確認ください。
- 火・金曜日は実施いたしません。
- キャンセル待ちは出来ません。
- 状況により定員人数が増える場合があります。
- 何かご不明な点がありましたら、メールにてご連絡ください。



TiPiフットサルコート
ホームページ



TiPiフットサルコート
MAIL



FC ASAHI
ホームページ



Zoom URL

【Zoomの利用について】

- 実施5分前にURLをお送りいたします。事前にアプリをインストールしてください。
 - スマートフォンの場合はアプリストアからインストールしてください。
 - ミーティング参加をタップ、名前を入力してください。
 - 求められている以下のアクセスは参加、許可にもしくはOKにしてください。
- ☆ 以上で利用可能です。ご不明な点はご連絡ください。