



# FC ASAHI サッカースクール オンライントレーニング

運動不足なんて吹き飛ばせ！  
身体を鍛えて、技術向上、ストレス解消！  
イマできることを必死に頑張ろう！

## 【実施日時・TR30分】

- 詳細は裏面をご確認ください。

## 【対象学年(各学年定員10名)】

- U-8 (1・2年生) ● U-10 (3・4年生) ● U-12 (5・6年生)

## 【参加費・お支払方法】

- 550円/1回 《兄弟 830円/1回》(税込) ※ 視聴のみも同様

※ 5月末にご請求金額をメールにてご連絡いたしますので、指定の口座にお振込みください。

## 【実施方法】

- Zoom Video Communicationsを利用したトレーニングを行います。

- 事前にZoomで動作テストを行ってからお申込み下さい。

**※ 当日の14:30～15:00の間に参加者を対象にZoom接続テストを行っています。**

- メールにてURLをお送りいたします。URLからアクセスしてください。

- 自分のカメラをオフにして参加も可能です。

【内容】(室外でも可能です。仰向けやうつ伏せになる場合があります。)

① ボールタッチを中心としたドリブルTR

② 体幹やコーディネーションによるフィジカル強化

## 【お申込方法】

- メールにてお申込み下さい。

《宛先》[info@tipi-futsal.jp](mailto:info@tipi-futsal.jp)

(件名) オンライントレーニング申込

(本文) ・氏名 ・学年 ・TEL ・所属チーム ・希望回数

・参加希望日程 (第1希望・第2希望・第3希望)



【TiPi MAIL】

## 【申込期日】

- メールが届き次第、申込を開始いたします。

## 【担当指導者】

- 日本サッカー協会B級資格取得者

- アスレチックトレーナー資格取得者

- その他ASAHIスタッフ

## 【お問合せ】

FC ASAHI サッカースクール事務局

(MAIL) [info@tipi-futsal.jp](mailto:info@tipi-futsal.jp) 【担当 小林(大)】

# FC ASAHI サッカースクール オンライントレーニング活動表

実施日	学年	時間	定員
5月25日(月)	U-8	16:00～16:30	10名
	U-10	16:50～17:20	10名
	U-12	17:40～18:10	10名
5月27日(水)	U-8	16:00～16:30	10名
	U-10	16:50～17:20	10名
	U-12	17:40～18:10	10名
5月28日(木)	U-8	16:00～16:30	10名
	U-10	16:50～17:20	10名
	U-12	17:40～18:10	10名

- 以上の日程は無料体験期間として活動を行います。
- その他の日程につきましては、TiPiフットサルコート・FC ASAHIのホームページをご確認ください。
- 火・金曜日は実施いたしません。
- キャンセル待ちは出来ません。
- 状況により定員人数が増える場合があります。
- 何かご不明な点がありましたら、メールにてご連絡ください。



TiPiフットサルコート  
ホームページ



TiPiフットサルコート  
MAIL



FC ASAHI  
ホームページ



Zoom URL

## 【Zoomの利用について】

- 実施5分前にURLをお送りいたします。事前にアプリをインストールしてください。
  - スマートフォンの場合はアプリストアからインストールしてください。
  - ミーティング参加をタップ、名前を入力してください。
  - 求められている以下のアクセスは参加、許可もしくはOKにしてください。
- ☆ 以上で利用可能です。ご不明な点はご連絡ください。